

# Родные

## СВЕТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА  
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 15 ФЕВРАЛЬ  
ÆРТХЫРÆНЫ МАЙ  
ДЫЦЦÆГ

15 ФЕВРАЛЯ 2022 года  
ВТОРНИК

№ 16  
(12097)

### ДЕЛА ПАРТИЙНЫЕ

## ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ БУДУТ ВОССТАНОВЛЕННЫ

А также — введен мораторий на перепрофилирование учреждений детского отдыха.

Совет Федерации поддержал инициативу "Единой России" о разработке программы по восстановлению объектов детского отдыха. Она поможет ликвидировать нехватку лагерей в регионах и повысить качество детской оздоровительной кампании. Предложения по разработке программы и анализ текущей ситуации с состоянием объектов в регионах направлены в Правительство.

"Эту тему поднимала неоднократно "Единая Россия", прошу, чтобы она к этому активно подключилась. Проблема стала такой острой, что о необходимости реновации инфраструктуры детского отдыха говорят все губернаторы. Владимир Путин также поддержал предложение организовать эту работу (по восстановлению объектов детского отдыха — прим.ред.) системно. Мы должны довести до логического завершения формирование госпрограммы и дальше сопровождать по каждому субъекту", — подчеркнула спикер Совфеда Валентина Матвиенко на пленарном заседании.

Как отметила член Высшего совета "Единой России", вице-спикер Совфеда Галина Карелова, программа должна предусматривать меры по стимулированию бизнеса и его активному участию в решении проблемы нехватки детских лагерей.

Поддержку сенаторов получила и инициатива "Единой России" о запрете на перепрофилирование детских лагерей, изменение их целевого назначения, использование земельных участков, на которых они расположены. Соответствующий законопроект уже внесен в Государственную думу.

Депутат Госдумы, руководитель Межрегионального координационного совета "Единой России" Зураб Макиев подчеркнул, что социальной поддержке семей с детьми партия традиционно уделяет огромное внимание.

"Наша задача — повысить качество детской оздоровительной кампании, увеличить число лагерей, чтобы максимальное количество детей имели возможность отдохнуть. Лагеря незаменимы в вопросах дополнительного образования, творческого развития детей, — отметил он. — К сожалению, в регионах наблюдается дефицит летних лагерей, программа поможет ликвидировать эту нехватку. Введение моратория на перепрофилирование детских лагерей позволит исключить изменение целевого назначения использования земельных участков, на которых они расположены".

Напомним, ранее в "Единой России" выступили за разработку программы реконструкции детских оздоровительных лагерей со сроком реализации в течение пяти лет. Как отмечали в партии, востребованность объектов детского отдыха очевидна и круглогодична, при этом у муниципалитетов не хватает средств на ремонт таких объектов.

Альбина ШАНАЕВА.

### ОБРАЗОВАНИЕ

## Эксперт СКАТК стал преподавателем Академии Ворлдскиллс Россия

Мастер производственного обучения Северо-Кавказского аграрно-технологического колледжа Ибрагим ГЕРГИЕВ пополнил ряды преподавателей АНО "Агентство развития профессионального мастерства (Ворлдскиллс Россия)", реализующей дополнительные профессиональные программы обучения экспертов Ворлдскиллс Россия, в том числе по 50 наиболее востребованным, новым и перспективным профессиям и специальностям, с учетом стандартов Ворлдскиллс Россия.

И.Гергиев является активным участником мероприятий Ворлдскиллс. Выступает в роли главного эксперта соревнований и демонстрационных экзаменов по стандартам Ворлдскиллс Россия по компетенции "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей" в РСО-Алания, а также аудитора чемпионатов "Молодые профессионалы" в других субъектах.

— После того, как стал преподавателем Академии, мои профессиональные обязанности расширились, — рассказывает эксперт. — Теперь я могу проводить курсы повышения квалификации для экспертов Ворлдскиллс Россия с целью распространения лучшего мирового и отечественного опыта подготовки кадров на основе стандартов WorldSkillsInternational и Ворлдскиллс Россия в системе профессионального образования и профессионального обучения.

Ибрагим Шамилович является экспертом Академии Ворлдскиллс по компетенции "Ремонт и обслуживание легковых автомобилей" с 2013 года. А в 2019 году стал первым сертифицированным экспертом WorldSkillsRussia на Северном Кавказе в своей компетенции. С тех пор активно развивает компетенцию в регионе и стране.

Алана МАРГИЕВА,  
пресс-служба СКАТК.

### ВЕЧЕР ПАМЯТИ

## СЕРДЦЕ, ОТДАНОЕ СЦЕНЕ

На минувшей неделе в районном Дворце культуры состоялся вечер памяти заслуженного артиста РСФСР, народного артиста Северной Осетии, певца, композитора — Елкана Владимировича КУЛАЕВА. В этом году исполнится 20 лет, как его не стало...

В этот день в зале собрались ценители его творчества, чтобы отдать дань уважения и поделиться своими воспоминаниями о нем.



присвоено звание "Почетный гражданин города Ардона".

В 1969 году по приглашению министра культуры Северной Осетии Солтанбека Ужегова семья Кулаевых переехала в Орджоникидзе. Здесь Елкан стал ведущим солистом тогда еще музыкально-драматического театра. Он участвовал практически во всех постановках. На сцене им были созданы образы Таймураза из оперы "Азау", Амырана —



Каким он был человеком, рассказали народный артист РСО-Алания Эдуард Дауров, заслуженный работник культуры и старейшина Ардона Каспولات Урумов.

Почетным гостем мероприятия стала сестра Елкана Кулаева — заслуженный работник культуры РСО-Алания Фатима Кулаева.

Почтить память Елкана Кулаева пришли также директор Республиканского колледжа культуры Лариса Албегова, преподаватели Анжела Хосаева и Аида Царитова, народная артистка РСО-А Залина Малкарова и начальник управления культуры и искусства Ардонского района Инга Ковтун и другие почитатели его таланта. На вечере прозвучали песни Елкана Кулаева в исполнении Эдуарда Даурова, солиста государственного камерного хора "Алания" Азамата Сидакова, вокальной группы "Гаталея" и Маирбека Гутнова.

Также сотрудниками район-

ной центральной библиотеки была подготовлена выставка "Талант, согревающий сердца".

Елкан Кулаев родился 12 февраля 1935 года в г. Ардоне. С детства полюбил музыку, ему не пришлось долго размышлять, с какой профессией связать свою жизнь. После окончания школы он поступил на вокальное отделение училища искусств. Дальше — служба в армии, во время которой он был солистом ансамбля Прикарпатского военного округа. В зале Львовской консерватории Елкан познакомился со своей будущей женой Ириной. Закончив службу, стал студентом вокального отделения Львовской консерватории. Параллельно занимался на композиторском отделении. И уже тогда были написаны его первые песни.

Каждый год, возвращаясь домой, Елкан давал свои сольные концерты. Родной город всегда оставался в его сердце, и Ардон отвечал ему тем же. Елкану Кулаеву было

"Оллана", Эскамилио — "Кармен", Демона из одноименной оперы.

Творческий и артистический таланты Елкана Кулаева проявились на сцене не только в качестве оперного певца. Особое отношение у него было к осетинской песне. Елкан стал автором множества музыкальных произведений. Им созданы такие оперетты, как "Колдовство", "Тревога", детская музыкальная сказка "Близнецы". Он является автором около сотни произведений. Песни "Мæ Ирыстон" и "Хурзæрин" на стихи Гиго Цагараева были самыми популярными хитами 70-х годов. Они вошли в золотой фонд осетинской песни.

Елкан Кулаев многократно говорил о том, что для него значит музыка, песня и искусство в целом. Именно потому, что во все написанные им произведения вложена частичка души, они неизменно заняли свое место в сердцах слушателей...

Диана КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

### АКЦИЯ

## БЕЗОПАСНЫЙ ПЕРЕКРЕСТОК

Сотрудники Госавтоинспекции Ардонского района на оживленном повороте в селение Нарт провели профилактическое мероприятие "Безопасный перекресток". Целью мероприятия явилось предупреждение и пресечение дорожно-транспортных происшествий, совершаемых по причине несоблюдения правил проезда перекрестков.

Инспекторы дорожно-патрульной службы отдельного взвода ДПС ГИБДД Отдела МВД России по Ардонскому району напомнили водителям, что перекресток — это место пересечения дорог, зона особого внимания и готовности, что, отвлекаясь на телефонный звонок и поиск необходимых вещей в этот момент, конечно же,

не стоит. Ведь именно перед перекрестком и на нем возможны самые разные варианты развития событий, и часто нужно моментально реагировать на ту или иную дорожную ситуацию.

Госавтоинспекция обращает внимание всех водителей — безопасность движения на перекрестках зависит только от вас, и напоминает, что выигранные секунды ничего не стоят в сравнении с возможными трагическими последствиями спешки. Берегите себя и своих близких!

Евгения ТАВАСИЕВА,  
инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения ОМВД России по Ардонскому району.

ДАТА

# АФГАНИСТАН – НАША ПАМЯТЬ И БОЛЬ

## 15 ФЕВРАЛЯ — 33 ГОДА СО ДНЯ ВЫВОДА СОВЕТСКИХ ВОЙСК ИЗ АФГАНИСТАНА

15 февраля 1989 года территорию Афганистана покинули последние советские части. Перед мостом через пограничную реку Амударью командующий Ограниченным контингентом в Афганистане генерал-полковник Борис Громов, прыгнул с бронетранспортера, чтобы пешком пересечь границу.

«Сегодня тысячи людей, собравшихся на высоком берегу Амударьи, наблюдают, как по мосту, связывающему нашу страну и Афганистан, идут бронированные машины. На первом БТР под гвардейским знаменем — лейтенант **Алексей Сергачев**, начинавший в Афганистане простым солдатом», — так описывали этот день ведущие газеты Советского Союза. Возвращение на Родину для наших солдат, сержантов, прапорщиков и офицеров стало настоящим праздником. В свежести обмундирования, с подшитыми подворотничками, развернутыми полотнищами, на которых были написаны наименования подразделений, наши воины эффектно смотрелись при пересечении границы. На бортах боевых машин были надписи: «Я вернулся, мама!».

интернациональный долг на афганской земле, с честью пронес доблесть и славу своих предков и вернулся домой, были и уроженцы Ардонского района. И мы сейчас преклоняемся перед ними, офицерами и простыми солдатами, которые проявили мужество и героизм на службе Отечеству.

Война — это всегда смерть и потери, боль и страх, разрушения и слезы. Среди тех, кто героически пал на афганской земле, были и наши земляки — **Казбек Джимиев** и **Аслан Хестанов**.

Получив специальность механизатора в Ардонском среднем профессионально-техническом училище №15, ныне Северо-Кавказский аграрно-технологический колледж, Казбек Джимиев мечтал посвятить себя любимому делу, но прежде — выполнить свой гражданский долг перед Родиной и с честью отслужить в рядах Вооруженных сил.

Педагогический состав училища и товарищи по учебе характеризовали Казбека как добросовестного учащегося, внимательного и заботливого по отношению к тем, кто рядом, верного и надежного друга, на которого всегда можно было по-



мый объект. Казбек не дрогнул, проявляя мужество и героизм, открыл огонь по врагам. Поставленная командованием задача была выполнена, но высокой ценой. Посмертно он был награжден орденом Красной Звезды и медалью «Воину-интернационалисту от благодарного афганского народа».

Из воспоминаний сослуживца, ветерана войны в Афганистане, председателя районного отделения Союза ветеранов войны в Афганистане «Правый берег» **Юрия Гагулова**:

— С Казбеком Джимиевым я встретился в Гукачево, когда нас начинали формировать по штату военного времени. Мы с ним попали в один батальон. Казбек был механиком БМП. На все важные задания, рейды наш командир батальона ехал только за ним. Первые новые гусеницы тоже появились на его БТРе.

Я был в управлении батальона заместителем командира взвода связи. Как мне объяснили, в самом центре города была тюрьма. Те, кто в скором времени собирались отправиться в дембель, на задания и рейды ездили меньше, охраняли тюрьму. В тот трагический день в БТРе сидели Казбек, командир и оператор. «Духи», которые находились в тюрьме, подкупили афганских солдат, и те принесли им гранатомет. Сделав первый выстрел, «духи» промазали, со второго или третьего попали в башню БТРа, а там 40 снарядов, которые сразу же сдетонировали...

Казбек Джимиев был бесстрашным, смелым, волевым, мужественным воином. В нем были все те качества, которые должны быть у каждого человека: добродушие, человеколюбие, искренность и порядочность. К сожалению, его нет рядом с нами, но мы будем помнить о нем всегда.

В г. Ардоне и в СКАТК свято чтут память выпускника Казбека Майрамовича Джимиева. Большую работу по увековечиванию его светлого имени проделал музей «Подвиг» под руководством **Изабеллы Гасиевой**. В помещении музея, в учебном корпусе оформлены стенды и уголки, рассказывающие о жизни и подвиге Казбека. В день его рождения и гибели в учебном

заведении проводятся траурный митинг, линейка, вечер памяти, возлагаются цветы к его могиле, могиле его родителей. По ходатайству музея на здании колледжа установлена мемориальная доска. Именем героя названа одна из улиц Ардона.

Отучившись в Орджоникидзевском сельскохозяйственном техникуме, еще один наш герой-земляк Аслан Хестанов в апреле 1984 г. был призван в вооруженные силы СССР. В августе он был направлен в Афганистан.

2 июля 1985 г., при охране участка маршрута у г. Пули-Хумри, отделение, в составе которого он находился, вступило в схватку с группой душманов, пытавшихся совершить диверсию на трубопроводе. Действуя смело и решительно, Аслан Хестанов, рискуя жизнью, подобрался к огневой точке противника и метким броском гранаты уничтожил ее, но сам при этом был смертельно ранен. За мужество и отвагу, проявленные во время операции, он был посмертно награжден орденом Красной Звезды. Похоронен на Хаткарском кладбище в Ардоне.

Именем Аслана Борисовича Хестанова названа одна из улиц г. Ардона, а на здании средней школы №2, где он учился, установлена мемориальная доска.

Имена этих ребят, навсегда оставшимися молодыми, никогда не будут забыты. Они уже навсегда вписаны в историю нашей страны, республики и района. И сегодня к их мемориальным доскам лягут цветы, как знак памяти, от ветеранов-афганцев, участников той войны, и юношей и девушек, которые знают про их подвиг и безмерно гордятся ими. Вечная слава тем, кто своими жизнями и своей кровью заплатил за наше будущее и мирное небо над головами.

Сейчас политики, историки и простые люди дают разные оценки этой операции. Одни из них утверждают, что афганская война была «ненужной и бессмысленной». Но истина в том, что участие в ней было оправдано, а пролитая на ней кровь — не напрасна. Советский Союз обезопасил свои южные рубежи, на долгие годы отсрочив появление войск НАТО в Афганистане, либо победы бандфор-

мирований, которые наладили гигантские поставки героина в Россию.

Советские войска вошли в Афганистан законно — по просьбе его высшего политического руководства. При этом за всю свою историю Афганистан никогда не жил так свободно и вольготно (достаточно посмотреть на фотографии афганцев тех лет), как под защитой наших войск. Советский Союз вложил большие средства в страну, строил дороги, мосты, школы, больницы, жилье, развивал сельское хозяйство и промышленность, боролся с бандитами, которые занимались наркоторговлей, налаживал нормальную жизнь. В Афганистане произошла культурная революция, модернизация, страна становилась светской, уходила от архаики.

Позднее, когда простые афганцы смогли сравнить поведение русских-шурави с действиями западных оккупантов, то они не раз отмечали, что русские были настоящими воинами, созидателями, учителями, помогали народу строить новую, лучшую жизнь. Американцы, наоборот, разрушители, их заботит только прибыль. Западные спецслужбы взяли под контроль производство и транзит наркотиков, многократно увеличили их производство, превратив Афганистан в огромную мировую героиновую фабрику. Основная масса народа брошена в нищету, выживает как может, страной правят банды и наркоторговцы. Победила архаика, произошел откат в прошлое, к феодальным и родоплеменным порядкам. Сейчас Афганистан стал «зоной inferno», хаоса, откуда волны нестабильности распространяются по планете.

И поэтому, для того, чтобы пресечь мнения и выводы, ставящие под сомнение достоверные исторические факты, ветераны боевых действий должны рассказывать молодому поколению правду об афганской войне, сделать все от них зависящее, чтобы не допустить историческую ложь «массового поражения».

Подготовила  
Илона КАЛОЕВА.



Однако Борис Громов и следовавшие вместе с ним части, покидали Афганистан далеко не последними — позади еще оставались пограничники и спецназовцы, прикрывавшие уходящие войска (они окажутся на советской территории лишь к вечеру того же дня), а также несколько сот военнослужащих, оставшихся в афганском плену.

Афганская война, продлившаяся десять лет, с 1979 по 1989 год, стоила жизни тысячам советских военнослужащих — официальная статистика, опубликованная еще в 1989 году, оценивала потери в 13 тыс. человек, однако эта цифра не учитывала тех, кто позднее скончался от ран в госпиталях. По данным других исследователей, потери могли превысить 20 тыс. человек.

С большой радостью и волнением встречала возвратившихся сыновей и Осетия. Из нашей маленькой республики были призваны на Афганскую войну 1200 человек, из них, выполняя свой интернациональный долг, погибли 56 человек, а 115 скончались впоследствии от ран и болезней.

Среди тех, кто выполнил свой

ложиться в трудный час. Таким его узнали с первых же дней службы в армии и его сослуживцы.

В феврале 1980 года Казбек в составе ограниченного контингента советских войск был направлен в Республику Афганистан, где он достойно выполнял свой интернациональный долг по оказанию помощи афганскому народу в борьбе с врагами.

Из письма командира воинской части матери Казбека Джимиева **Вере Георгиевне Хорановой**:

«...Казбек является примером для своих товарищей в несении службы и исполнении воинской дисциплины. Он неоднократно принимал участие в боевых действиях и всегда проявлял мужество и героизм...».

Из письма Казбека матери: «...Мама, не беспокойся, все ребята идут служить в армию, а я что, трус? Отслужу положенные два года честно, добросовестно и вернусь домой живым и здоровым».

В ночь с 10 на 11 января 1981 года экипаж, в составе которого был Казбек Джимиев, нес службу по охране объекта. Группы мятежников напала на охраняе-

## Вы выполнили свой долг...

Уважаемые воины-интернационалисты, участники боевых действий в Афганистане! Сегодня мы все вместе отмечаем важнейшую дату в истории нашей страны – День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества!

Мы всегда будем ценить интернациональный подвиг каждого солдата и вечно помнить героев, отдавших свои жизни на службе Отечеству. От всей души желаем воинам-интернационалистам, их родным и близким счастья, удачи, здоровья и мирного неба над головой!

В этот день мы выражаем благодарность:

Баскаеву Сослану Даниловичу  
Бестаеву Алику Викторовичу  
Бицоеву Станиславу Касполатовичу  
Газаеву Анатолию Шукриевичу  
Гогаеву Казбеку Хасановичу  
Гогичаеву Батразу Ясоновичу  
Губаеву Сергею Мурзабековичу  
Гугкаеву Александру Жураповичу  
Гусову Владиславу Александровичу  
Джикаеву Каурбегу Гогиевичу  
Дзасохову Эрслану Борисовичу  
Дзекоеву Станиславу Солтановичу  
Икоеву Олегу Махарбековичу  
Кабулову Валерию Согратовичу  
Караеву Александру Тугановичу

Карданты Коста Руслановичу  
Кесаеву Николаю Владимировичу  
Киргуеву Аслану Борисовичу  
Кокоеву Эльбрусу Исидоновичу  
Колхиеву Феликсу Михайловичу  
Кудзиеву Нодару Васильевичу  
Кудзоеву Юрию Сергеевичу  
Кулаеву Олегу Владимировичу  
Кучиеву Алану Таймуразовичу  
Кучиеву Альберту Таймуразовичу  
Лазарову Юрию Савельевичу  
Лолаеву Вячеславу Савельевичу  
Моураову Феликсу Владимировичу  
Павленко Сергею Николаевичу  
Плиеву Дато Асланбековичу  
Просулову Геннадию Викторовичу  
Ременюк Владимиру Васильевичу  
Савлаеву Андрею Валентиновичу  
Саламову Руслану Владимировичу  
Суанову Артику Асланбековичу  
Ташилину Александру Борисовичу  
Тваури Муразу Валодиевичу  
Тигиеву Валерию Ивановичу  
Тхапсаеву Марату Георгиевичу  
Хозиеву Казбеку Батырбековичу  
Чараеву Владимиру Муратовичу  
Чередникову Виктору Валентиновичу  
Чехоеву Казбеку Эльбрусевичу

...  
Я верю, что, когда придет пора,  
Когда оставят Родину невзгоды,  
Грядет на Красной площади парад  
Седых солдат афганского похода.

Пусть перед строем, отдающим честь,  
Протащат ржавый корпус бэтэра,  
Его огнем изрезанную жуть,  
Подорванную на камнях Панджшера.

Пусть караул торжественно замрет,  
Пусть приспустит боевые стяги,  
Когда везут на площадь вертолет  
С дырчатым баком, без винтов и тяги.

Пусть затуманится Кремля прекрасный лик,  
Когда тягач с трудом везет на площадь  
На ободах сожженный «наливник».  
Пусть флага алый шелк над ним полощет.

И пусть еще помедлят танков лязги,  
Пусть замрут войска недвижным строем,  
Когда покатают инвалидные коляски,  
И в них — безрукие, безногие герои.

Тогда полки пройдут священным маршем.  
Им честь отдаст с высокого гранита  
Моей страны победоносный маршал.  
Крест золотой. Звезда из лазурита.

А. Проханов,  
писатель, ветеран афганской войны.

### ПРОКУРОРСКАЯ РЕАКЦИЯ

## ВЫЯВЛЕНА НАРУШЕНИЯ ТРЕБОВАНИЙ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА О ПРИВАТИЗАЦИИ

Прокурорской проверкой, проведенной в АМС муниципального образования Ардонский район, выявлены нарушения требований законодательства о приватизации.

Было установлено, что решением Собрания представителей МО Ардонский район утвержден прогнозный план приватизации муниципального имущества на 2022 год.

Однако прогнозный план приватизации не соответствовал требованиям постановления Правительства Российской Федерации от 26.12.2005 № 806, которым утверждены правила его разработки.

Установленные в ходе проверки нарушения препятствовали принятию законного и обоснованного решения по приватизации муниципального имущества.

Выявленные нарушения стали основанием для внесения актов прокурорского реагирования в адрес главы АМС Ардонского района, рассмотрение которых поставлено на контроль прокуратуры района.

## ПОДРЯДЧИК НЕ ИСПОЛНИЛ ВЗЯТЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

В ходе проведения надзорных мероприятий установлено, что 13.03.2020 по итогам аукционных процедур ГКУ «Управление капитального строительства РСО – Алания» в рамках реализации национального проекта «Демография» федерального проекта «Спорт – норма жизни», заключен государственный контракт с ООО «Владикавказское строительное предприятие № 1» на строительство спортивного комплекса в городе Ардоне.

Срок исполнения контракта был установлен – 01.12.2021, а в последствии продлен дополнительным соглашением сторон до 20.12.2021.

Однако по состоянию на 10.01.2022 работы на указанном объекте не завершены.

Неисполнение подрядчиком взятых на себя обязательств по исполнению данного контракта в условиях отсутствия надлежащего контроля за его исполнением со стороны представителей заказчика – ГКУ «Управление капитального строительства РСО – Алания» может привести к срыву программного мероприятия, реализуемых в рамках национального проекта «Демография», и тем самым не достижения поставленных задач по реализации программных мероприятий на территории республики в целом.

В связи с выявленными нарушениями закона прокуратурой Ардонского района в адрес руководства ГКУ «Управление капитального строительства РСО – Алания» и подрядной организации внесен акт прокурорского реагирования, рассмотрение которого поставлено на контроль прокуратуры района.

Кроме того, в отношении руководителя ООО «Владикавказское строительное предприятие №1» прокуратурой района возбуждено дело об административном правонарушении по ч. 7 ст. 7.32 КоАП РФ, которое для рассмотрения по существу направлено в Ардонский районный суд.

### НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Утверждение, что «все болезни от нервов», конечно, не теряет своей актуальности. Но, тем не менее, факторов риска развития заболеваний намного больше. Парадоксально, но даже прекрасно осознавая, что это вредно, люди все равно идут на риск, причем зачастую осознанно подвергая свою жизнь опасности возникновения самых различных болезней. А мысли о том, что «мне уже все равно», только усугубляют ситуацию.

### ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ ЗАНИМАЮТ ЛИДИРУЮЩУЮ ПОЗИЦИЮ

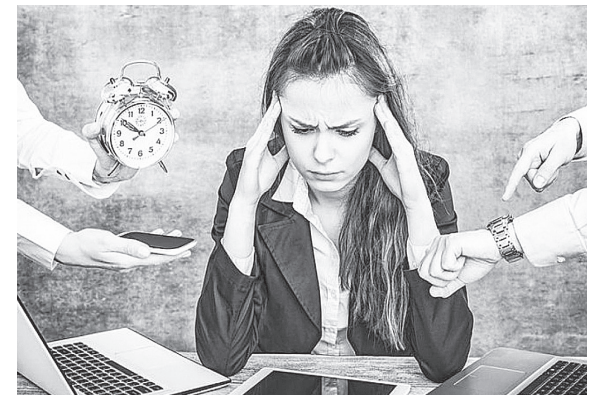
Избыточный вес, как фактор риска развития заболеваний, можно смело ставить на первое место. Это бич современного человека, и только сам человек повинен в этом. Люди винят в своих болезнях все, что угодно, но только не количество и качество потребляемой пищи.

Если девяносто процентов пищи вы готовите на сковороде, если основу рациона составляют жареное мясо и жареный картофель, если вы потребляете неумеренное количество хлеба, пирожков, пирожных и конфет, избыточный вес вам гарантирован. Причем, ожирение, как фактор риска, не только предвестник болезни! Когда человек переедает, усиливаются процессы брожения и гниения в кишечнике, усиленно размножаются микробы, происходит медленное самоотравление организма.

Хуже всего, что эта интоксикация нарастает, аккумулируется. А когда организм отравлен, вы становитесь беспричинно пессимистичны, легко впадаете в депрессию. Так что ожирение, как фактор риска заболеваний, опасно не только физически, но и морально, потому что у человека формируется ощущение своей никчемности, бесполезности жизни. Мрачные мысли о том, что лучшая пора в жизни уже прошла, теперь вы толстые и никому не нужные, впереди неизбежный и, очевидно, скорый конец, конечно, не способствуют здоровью и долголетию.

Причем, человеку кажется, что подобные мысли и настроения имеют причины внешнего характера, но очень часто причина в нас самих, а точнее, в наших вредных привычках, ставших обыденными.

Все еще сомневаетесь, что избыточный вес как фактор риска занимает лидирующую позицию? Тогда присмотритесь к излишне полным людям – 99 % из них имеют какое-либо хроническое заболевание, причем до определенного времени могут о нем даже не подозревать.



### СТРЕСС ЯВЛЯЕТСЯ ФАКТОРОМ РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЙ

Болезненное напряжение, состояние внутреннего беспокойства, нервозное настроение, ненужное возбуждение — иными словами, стресс — все это, в том числе, и следствие лишь нерационального питания. Каждый раз, когда вы отравляете свой организм мертвой и безжизненной пищей, вы наносите еще один удар по своему здоровью, и если не остановиться, однажды процесс станет необратимым. Стресс, как фактор риска заболеваний, делает человека грустным и угрюмым — к такому выводу пришли многие современные специалисты.

Если вы раздражительны, мнительны, подвержены меланхолии и депрессии — значит, что-то не в порядке с вашей нервной системой. И есть только один путь к устранению этого фактора риска развития заболеваний: отказ от искусственных допингов и обращение к природе. Вы должны избавиться от постоянного стресса как фактора основного риска и дать нервам достаточно питания — кислорода, сна; должны задуматься о своей жизни, о ее психической стороне.

Вы должны честно ответить на такие вопросы: достаточны ли ваши инициатива и энтузиазм? Прилагаете ли вы усилия, чтобы повысить свой уровень жизни? Склонны ли вы во всем подчиняться чужой воле или у вас достаточно сил противостоять этому? Мучают ли вас сомнения в своих силах? Испытываете ли вы зависть к тем, кто здоров и сумел добиться успехов? Мучают ли вас беспричинные страхи? Свойственно ли вам хроническое беспокойство? Часто ли вас посещают мрачные мысли и тревоги?

Республиканский центр  
медицинской профилактики.



## Уважаемые наши читатели!

Приближается праздник — День защитника Отечества! Этот день по праву стал праздником всех мужчин, вне зависимости от их возраста и наличия военного билета, так как каждый мужчина — это защитник в самом широком смысле этого слова. Он — защитник своей семьи, своей малой родины и своей страны.

Редакция газеты принимает поздравления для ваших дорогих, любимых и единственных.

Поздравления принимаются до 18 февраля.

Также можете за небольшую плату разместить поздравление на нашем аккаунте в Инстаграм @novosti\_ardon или позвонить по номеру 8-918-706-53-36.

**ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ. ЖАЛЮЗИ. РОЛЬСТАВНИ.**  
Ул.Ленина, 67. Тел 8-989-132-79-09.  
windoors\_ardon

**ЖАЛЮЗИ**  
ВЕРТИКАЛЬНЫЕ  
ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ  
РУЛОННЫЕ  
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ  
Тел. 8-928-488-27-00

**ПРОКАТ**  
ПАЛАТОК И СТОЛОВ  
\* свадебные и простые  
\* музыка  
\* обогрев  
\* Доставка и установка.  
Тел. 8-928-484-18-04.

**ПРОКАТ**  
ПАЛАТОК И СТОЛОВ  
агтæ, арынгтæ.  
ОРГАНИЗАЦИЯ МЕРОПРИЯТИЙ,  
ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ.  
Тел. 8-918-703-37-12,  
8-961-822-06-56,  
8-918-827-28-41,  
8-929-864-13-08,  
97-28-41.

**ООО "АРТЕЛЬ"**  
Продается доска  
обрезная: 25x100,  
25x120, 25x150, 50x150.  
г.Ардон, ул.  
Воронович, 34.  
Тел. 8-928-882-45-45,  
8-(867-32)-3-19-93.

**ООО "АРТЕЛЬ"**  
Поступили в продажу: столы-тумбы на металлокаркасе 3-мет., столы обеденные, стулья, кровати детские, мебельная фурнитура.  
Тел. 8-(867-32) 3-27-08, 8-928-486-37-04.

**УСЛУГИ**  
Сантехника. Отопление. Газосварка. Тел. 8-989-747-47-70  
\*\*\*  
Обрезка фруктовых деревьев. Спилывание. Формирование хвойных растений и кустарников. Обрезка винограда. Опыт работы. Тел. 8-989-132-13-30  
\*\*\*  
Кровельно-жестяные работы из профнастила. Установка желобов водосточных и вентиляционных труб. Доставка материалов по ценам завода-изготовителя.  
Тел. 8-928-069-34-59

Профессиональная обрезка фруктовых деревьев.  
Тел. 8-989-036-04-53

**ПРОДАЮТСЯ**  
Зем.участок в 29 сот. под автозаправку, район "Вторчермета" с левой стороны а/дороги Ардон-Дигора, стоимость - 1 млн 980 т.р.  
Тел. 8-988-832-78-17

**РАЗНОЕ**  
Куплю телок и коров на убой.  
Тел. 8-928-864-49-93.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ**  
Можно уколом. Гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
Тел. 8-918-701-15-36. Ардон. Валера.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**  
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, палатки, плиты, копка могил, блоки, катафалк.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
г.Ардон, ул.Алагирская, 52.  
Тел. 8-903-483-41-64, Олег.

**БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО**  
гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.  
Бесплатная доставка по Ардонскому району.  
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.  
г.Ардон, ул.Советов, 13.  
Тел. 8-928-933-42-32. Виталий.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
от 11 февраля 2022 г. № 40 г. Ардон  
Об отмене постановления АМС МО Ардонский район №1 от 12.01.2022г.

В соответствии с протестом прокуратуры Ардонского района РСО-Алания от 08.02.2022г. №19-2022/13-22 года, администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район постановляет:

- Отменить аукцион на право заключения договоров аренды земельных участков, опубликованный в районной газете «Рухс» №3 от 15.01.2022 г., а также на сайте www.torgi.gov.ru и на официальном сайте администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район.
- Отменить постановление администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район РСО-Алания №1 от 12.01.2022г. «Об организации и проведении торгов на право заключения договора аренды земельного участка».
- Секретарю аукционной комиссии К.В.Плиеву обеспечить публикацию данного постановления в районной газете «Рухс», а также на сайте www.torgi.gov.ru и на официальном сайте администрации местного самоуправления муниципального образования Ардонский район. Уведомить всех граждан, подавших заявки на участие в аукционе, опубликованном в районной газете «Рухс» №3 от 15.01.2022 г., а также обеспечить возврат задатков лицам, подавшим заявки на участие в вышеуказанном аукционе.
- Контроль исполнения настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации А.Ц.Хаматова.

Глава администрации В. БАСИЕВ.

**17 февраля ДК с. Фиагдон  
18 февраля ДК с. Кадгарон**

**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА  
ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ: ПАЛЬТО,  
КУРТКИ, ДУБЛЕНКИ.**  
Распродажа зимней коллекции.  
Скидки до 40%. Рассрочка без переплаты. С 9.00 до 17.00.

**Фирма "КАЗБЕК"**  
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ  
Ремонт. Рассрочка.  
Тел. 8-960-400-28-11.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
(Бельгия) от 350 р./м<sup>2</sup>  
Тел. 8-960-403-76-56, Марат.  
www.potolki-ihitus.ru

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
от 350р./м<sup>2</sup>.  
Тел. 8-928-938-34-48, Олег.

Коллектив Ардонской районной больницы выражает глубокое соболезнование Илоне Хасиевой по поводу безвременной кончины матери **ЛАЗАРОВОЙ-ХАСИЕВОЙ Жанны Умархановны.**

Заведующие детскими садами Ардонского района выражают глубокое соболезнование Диане Калоевой по поводу кончины **матери.** Зиан рухсаг уæд.

Коллективы фермерских хозяйств с.Кадгарон глубоко скорбят по поводу безвременной кончины председателя СПК "Кавказ" **ЛАЗАРОВОЙ-ХАСИЕВОЙ Жанны Умархановны** и выражают искреннее соболезнование семье, родным и близким.

Коллектив МБДОУ с.Кирово выражает глубокое соболезнование заведующей детским садом Д.В.Калоевой по поводу кончины **матери.** Зиан рухсаг уæд.

Руководитель и коллектив ГБУ КЦСОН выражают глубокое соболезнование Илоне Хасиевой по поводу безвременной кончины матери **ЛАЗАРОВОЙ-ХАСИЕВОЙ Жанны Умархановны.**

Соседи (ул.Хосроева, 34) глубоко скорбят по поводу кончины **ЛЕКОВОЙ Тамары Дзибинаевны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким.

Классный руководитель, родители и учащиеся 8 "б" класса МБОУ СОШ с.Кадгарон выражают глубокое соболезнование Сослану Хасиеву по поводу безвременной кончины матери **ЛАЗАРОВОЙ-ХАСИЕВОЙ Жанны Умархановны.**

Семья Виктора Дзедоева выражает глубокое соболезнование родным и близким по поводу кончины **КУМАЛАГОВА Таймураза Алихановича.** Зиан рухсаг уæд.

Беджызыты Валик сыхбæстæйы номæй тæфæрфæс кæны бинонтæ æмæ хиуæттæн **ЛАЗАРТЫ-ХАСИТЫ Жаннæ Умарханы чызг** кæй фæзиан, уый фæдыл. Зиан рухсаг уæд.

РЦИ-Аланийы Æрыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
Администрация  
местного самоуправления  
Ардонского района  
РСО-Алания

Газета зарегистрирована  
Управлением Федеральной  
службы по надзору в сфере  
связи, информационных технологий  
и массовых коммуникаций  
по РСО-Алания  
Регистрационный номер —  
П/И № ТУ 15—00073 от  
18 июня 2012 года как информаци-  
онная, рекламная.

Цена свободная  
Главный редактор: 3-02-60.  
Ответственный секретарь: 3-02-63.  
Бухгалтерия и рекламный отдел:  
3-02-61 (факс)  
E-mail: ardonruhsh@mail.ru  
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.  
Тираж 2313 экз.  
Заказ № 148  
Объем — 1 п. л.  
Индекс издания  
53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.  
При перепечатке ссылка на газету обязательна.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов.  
Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

**АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.**

**АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:**  
363332 РСО-А, г.Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

**АДРЕС ТИПОГРАФИИ:**  
362015 РСО-Алания, г.Владикавказ, пр. Коста, 11 АО "Осетия-Полиграфсервис"

**НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ**  
по графику — в 16.30  
фактически — в 16.30.

**ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ**  
Л.Р. Гугкаева  
З.М. Кортиева  
Ю.В.Певная  
**КОРРЕКТОР**  
Р.Х.Сохиева  
**ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ**  
А.Г.Бязырова  
**и.о. ГЛ. РЕДАКТОРА**  
**И.Э.КАЛОЕВА (6+)**